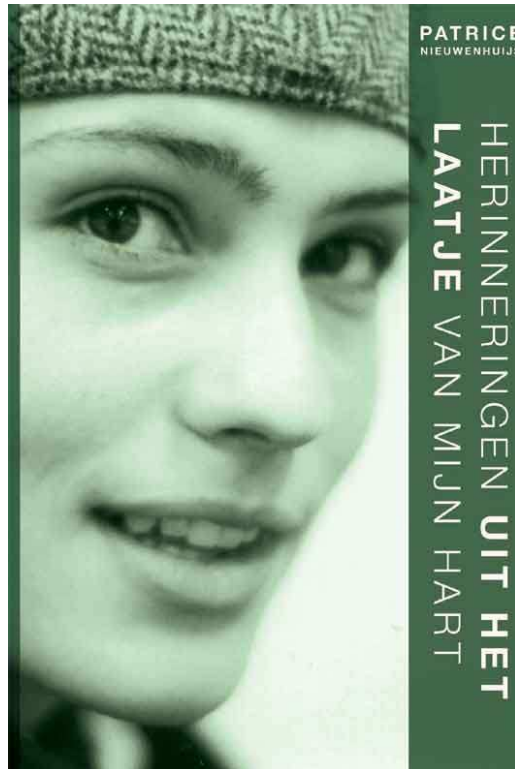


persbericht



*Prijs € 18,90
ISBN 9789051795899
Formaat 14 x 21 cm
Uitvoering paperback
234 pagina's*

*Het boek is verkrijgbaar via
www.mijneigenboek.nl en
in elke Nederlandse en
Vlaamse boekhandel*

Herinneringen uit het laatje van mijn hart

... wie de golven te volgen vroegen, diens hart past nooit meer in de oude voegen...
Clara Eggink

In dit boek voert Patrice Nieuwenhuijs de lezer mee naar het leven van haar dochter Marije. Naar haar jeugdige wijsheid, naar de prachtige momenten - maar ook de meningsverschillen - van hun moeder-dochterintimiteit; en uiteindelijk naar het onvermijdelijke afscheid als Marije op 23-jarige leeftijd onverwacht aan een hartaandoening overlijdt. Het blijkt een erfelijke afwijking te zijn, die enkele jaren later ook Patrice zelf zal treffen. In haar zoektocht naar zingeving en verwerking van Marije's dood, tekent Patrice herinneringen op uit het laatje van haar eigen gewonde hart. Daar, in haar hart, vindt ze de kracht om door te gaan en de plek waar ze contact kan maken met haar eigen Zelf.

'Het is zo verleidelijk in intens verdriet te blijven hangen; of om er overheen te stappen en te verharderen. Beide geven geen innerlijke winst of rust. De tocht dwars door verdriet heen is een heftig en boeiend proces, maar waarschijnlijk de enige manier om de dood een zinvolle betekenis te geven. Het gemis blijft, de ene keer intenser dan de andere. Maar het leven en de dood hebben als intentie de mensen steeds dichterbij hun eigen hart te laten komen.'

In de woorden van Marije: 'het leven is een dans. Wil je een muurbloem zijn, of ga je midden op de dansvloer staan?'

Over de auteur

In haar werkende leven is Patrice Nieuwenhuijs coach en trainer in het bedrijfsleven. Zij helpt mensen zich bewust te worden van de innerlijke kracht die in ieder mens aanwezig is en de mogelijkheid om geluk en liefde te ervaren, ongeacht de omstandigheden.

Patrice Nieuwenhuijs had vanaf haar vroege kindertijd vragen over het de zin van het leven. Op 26 jarige leeftijd startte zij actief een zoektocht naar antwoorden op haar levensvragen: Waarom ben ik hier? Wie ben ik? Wat wil ik met mijn leven en hoe word ik werkelijk gelukkig? Het bracht haar onder andere in aanraking met meditatie. Ze ontdekte dat de enige manier om vrede en geluk te ervaren, eerder een weg is van loslaten en je openen, dan van iets bijleren. Pijn vermijden creëert meer onbewustheid en angst voor het onbekende, dan geluk en vertrouwen. Na de dood van haar dochter Marije nam Patrice haar pijnvermijdingsgedrag onder de loep en leerde het te laten smelten in de ervaring van wat er op dit moment is.

Voor meer informatie, een recensie-exemplaar van het boek, of een interview met de auteur, kunt u contact opnemen met Mijn Eigen Boek: E. info@mijneigenboek.nl T. 020 427 9204